



ibermutua

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 274



Plan de actividades divulgativas y educativas de Prevención de Riesgos Laborales

2016

1. Introducción

Como en años anteriores, Ibermutuamur sigue poniendo a disposición de las empresas asociadas el **Plan de Acciones Divulgativas y Educativas 2016** en materia de prevención de riesgos laborales, de carácter abierto. En la línea de mejorar el servicio que Ibermutuamur viene prestando a las empresas en este ámbito de actividad, se ha orientado hacia un servicio instantáneo e interactivo on-line.

Este Plan recoge un conjunto de actividades educativas que se encuadran dentro del marco regulatorio establecido por la Dirección General de Ordenación Económica de la Seguridad Social de la Secretaría de Estado de Seguridad Social. El objetivo de estas acciones no es otro que contribuir a la mejora de las condiciones laborales en nuestras empresas y a la implicación en la cultura social de la prevención, sin suponer la sustitución para empresas del cumplimiento de las obligaciones establecidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Este Plan de Acciones Divulgativas recoge acciones de carácter básico y generalistas en materia de seguridad y salud en el trabajo y va dirigido a las PYME's, preferentemente a las empresas de menos de 50 trabajadores y a los trabajadores autónomos.

Las acciones que se presentan desarrollan principios preventivos básicos recogidos en la legislación vigente, y es deseo de Ibermutuamur que les sean de su interés y contribuyan a la mejora de las condiciones laborales en los centros de trabajo.

Así mismo, y como reflejo del compromiso asumido por Ibermutuamur en nuestra adhesión a la Declaración de Luxemburgo de promoción de la salud en el trabajo, el fomento de entornos saludables y la mejora del bienestar laboral, ampliamos el catalogo de acciones divulgativas y educativas en este ámbito de actuación. Acciones enfocadas y dirigidas a sensibilizar y motivar a empresas, trabajadores y trabajadores autónomos para que adopten una actitud positiva frente a su bienestar laboral desde un punto de vista preventivo.

2. Objetivos

Los objetivos generales de cada una de las acciones divulgativas que se recogen en este Plan de Actividades Divulgativas en materia de prevención de riesgos laborales 2016 son:

- Contribuir de forma efectiva a la reducción de la siniestralidad, en particular en aquellos sectores de actividad de mayor nivel de riesgo.
- Fomentar la integración de la prevención en la empresa y la mejora en su gestión.
- Mejorar la coordinación de la actividad preventiva.
- Informar sobre el papel a desarrollar por cada estamento de la empresa en materia de prevención.
- Dar a conocer los riesgos más frecuentes en los diferentes sectores de actividad.
- Fomentar la cultura preventiva entre los trabajadores autónomos.
- Mejorar la capacidad de empresarios y trabajadores designados para poder asumir la gestión de la actividad preventiva en la empresa.
- Difundir códigos de buenas prácticas por actividad a las empresas de los sectores de mayor siniestralidad.

3. Portal de acciones divulgativas de ibermutuamur (“Portal divulgativo”)

El procedimiento para la gestión de las actividades divulgativas en prevención de riesgos será para 2016 el iniciado en 2009. Se realizará a través del Portal on-line de acceso exclusivo para las empresas asociadas denominado “Portal Divulgativo”, <http://divulgacionprl.ibermutuamur.es>, que también está accesible desde nuestra página web corporativa www.ibermutuamur.es

Tanto la inscripción de participantes en las acciones divulgativas como la generación de la documentación correspondiente (diplomas, justificantes, ...) **sólo podrá realizarse por este medio.**

Los objetivos del Portal Divulgativo PRL, que se enmarcan en la apuesta de Ibermutuamur por el desarrollo de las nuevas tecnologías aplicadas a la gestión y a los servicios, son garantizar una respuesta inmediata a las necesidades de las empresas y facilitar su autonomía a la hora de efectuar las gestiones educativas y divulgativas de prevención de riesgos laborales.



En el Portal podrá encontrar, tanto el catálogo de las acciones divulgativas programadas para 2016 como una “Guía Rápida”, para ayudarle a seguir el procedimiento de gestión establecido.

Los responsables de prevención de las empresas asociadas, deberán registrarse en este Portal, y cerrar mediante el enlace que recibirán en su correo electrónico el proceso de registro asignando la contraseña de acceso, que libremente elijan y que sólo ellos conocerán. De esta forma se garantiza la confidencialidad de los datos.

Una vez dentro del Portal, para solicitar inscripciones en cualquiera de las modalidades deberá acceder a la pestaña superior “Catálogo de acciones educativas y divulgativas”, seleccionar la modalidad, seleccionar la acción divulgativa, elegir los trabajadores a inscribir y confirmar dicha inscripción.



Desde este portal, Ud. podrá gestionar las inscripciones de sus trabajadores así como descargar e imprimir los diplomas, certificados y memoria de actividades.

[Inicio](#)
[Catálogo de acciones educativas y divulgativas](#)
[Gestión de documentación](#)
[Mis datos](#)

Estás en Inicio >> Oferta divulgativa

1 Selección de acción 2 Inscripción de alumnos 3 Confirmar inscripción

Acciones a distancia convencional

Acciones a distancia via internet

Tipo de acción	Duración	Contenido	Inscripciones
FVI01 BUENAS PRACTICAS PREVENTIVAS EN EL USO DE PANTALLAS DE VISUALIZACION DE DATOS	4 hr		
FVI02 BUENAS PRACTICAS PREVENTIVAS EN EL SECTOR DE OFICINAS	4 hr		
FVI03 BUENAS PRACTICAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS GENERALES DE SEGURIDAD	4 hr		
FVI04 BUENAS PRACTICAS PREVENTIVAS EN SEGURIDAD VIAL	4 hr		

Para obtener los diplomas, justificantes de las acciones divulgativas o poder obtener una memoria de las actividades realizadas, tendrá que acudir a la pestaña “Gestión de documentación”, y dispondrá de los trabajadores que han participado en alguna acción divulgativa en el año en curso o en años anteriores. Deberá seleccionarlo y podrá obtener la documentación existente, diploma, certificado de empresa, etc.



Desde este portal, Ud. podrá gestionar las inscripciones de sus trabajadores así como descargar e imprimir los diplomas, certificados y memoria de actividades.

[Inicio](#)
[Catálogo de acciones educativas y divulgativas](#)
[Gestión de documentación](#)
[Mis datos](#)

Estás en Inicio >> Gestión de documentación

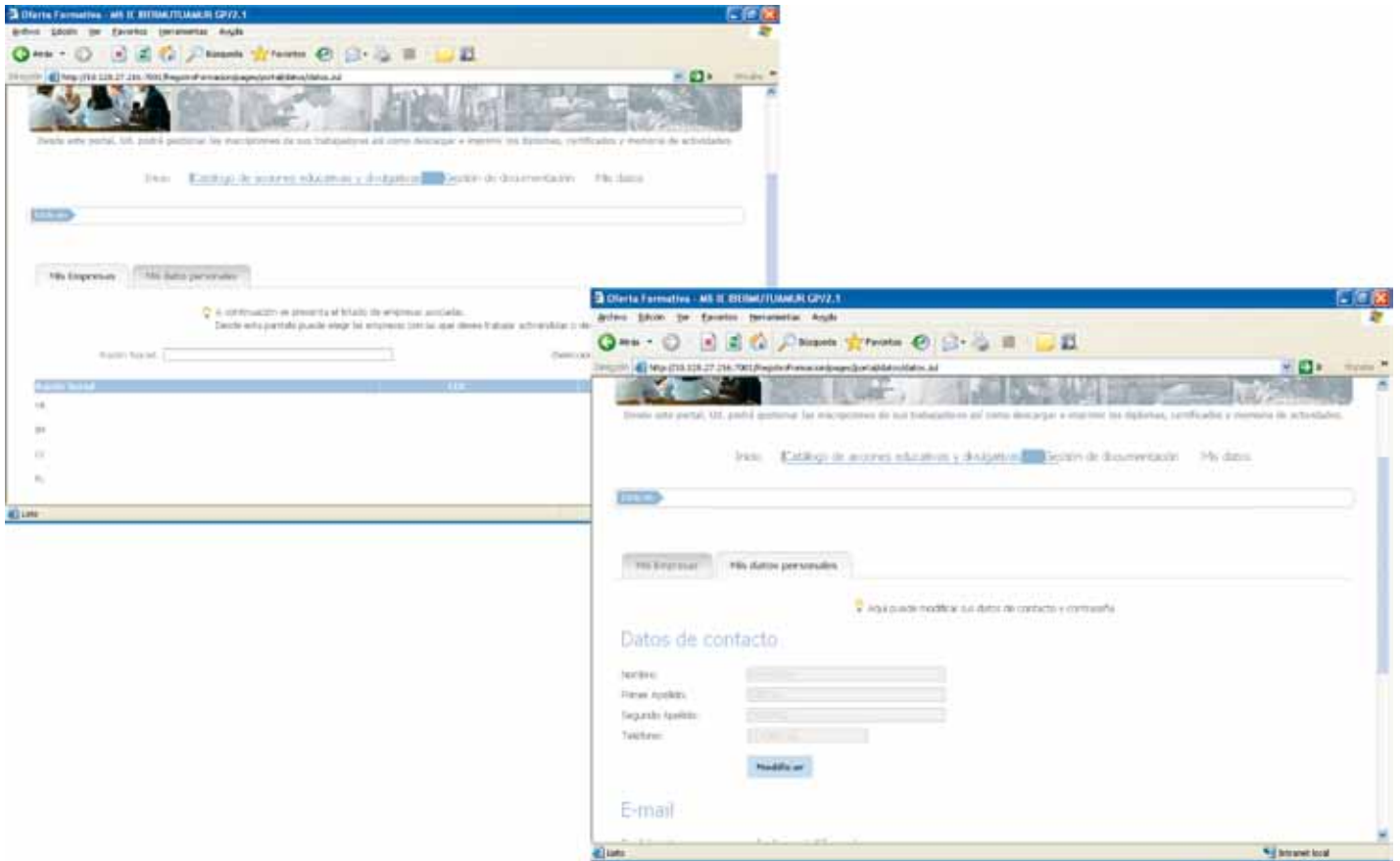
Documentación formativa

Seleccione la empresa con la que quiere operar

CONSTRUCCIONES J P(S.A.)

Nombre:	Apellidos:	<input type="button" value="Buscar"/>
<input type="radio"/> JESUS	Aaaaa	111111
<input type="radio"/> JOSE ENRIQUE		
<input type="radio"/> FELIX		
<input type="radio"/> FERNANDO	Bbbbb	222222
<input type="radio"/> CARLOS		

Finalmente, en la pestaña “Mis datos”, podrá identificar las empresas o CCC sobre los que va a trabajar de forma habitual o modificar sus datos iniciales de acceso al Portal Divulgativo.



El sistema tecnológico implantado, solo permite inicialmente que 3 usuarios distintos gestionen las acciones divulgativas de un solo CCC (provincial). Si fuera necesaria alguna modificación en esta condición establecida, deberá dirigirse una solicitud especial a portalprl@ibermutuamur.es

4. Portal de acciones divulgativas de ibermutuamur (“Portal divulgativo”)

La solicitud de cualquier modalidad de las acciones divulgativas solo podrá realizarse a través del “Portal divulgativo de PRL”, <http://divulgacionprl.ibermutuamur.es>. Las modalidades en que pueden desarrollarse las acciones divulgativas contenidas en este Plan para el 2016 son, exclusivamente en la modalidad a distancia, estableciendo para ello las siguientes opciones:

CONVENCIONAL

En este tipo de divulgación preventiva se utiliza el soporte papel o electrónico “pdf” en materiales, guía del alumno y evaluación de la acción divulgativa.

Se han diseñado diferentes acciones divulgativas con estas características que cuentan todas ellas con un tutor de apoyo para el seguimiento del alumno y para resolver aquellas dudas que se le presenten durante la realización de las mismas. Para contactar con el tutor asignado para el conjunto de las acciones divulgativas deberán dirigirse a tutorprl@ibermutuamur.es o el teléfono 91 837.75.79.

El Portal Divulgativo de PRL en el que se enmarca las acciones divulgativas de 2016, permite que Ud. pueda elegir entre recibir el material de la acción divulgativa por correo postal, en formato papel, o **bien recibir dicho material por correo electrónico en formato "pdf"**. Por tanto, una vez dentro del Portal y elegida la modalidad "a distancia convencional", Ud. puede,

1. Elegir que el envío se realice **vía postal**, para lo que deberá desmarcar la casilla bajo el icono @, para posteriormente confirmar la dirección postal, o modificarla si procede.



Una vez realizado el examen deberá enviar la Hoja de Respuestas firmada por el alumno, bien por **Fax** a la Dirección

de Prevención, Fax: 91 405 16 97, por **correo electrónico**, tras el escaneo de dicha Hoja de Respuesta a formacionprevencion@ibermutuamur.es o por correo postal, Dirección de Prevención, Plan de Acciones Divulgativas 2016, c/ Torrelaguna 64, 6ª planta, 28043 MADRID.



2. Elegir que el envío se realice por **correo electrónico** para internamente distribuirlo a los trabajadores. Para ello debe mantener marcada la casilla bajo el icono @.

Si el envío se realiza por correo electrónico, Ud. Recibirá un único Manual, una única Guía del Alumno, un único Examen, y tan-

tas Hojas de Respuesta como alumnos haya inscrito. **Cada Hoja de Respuesta está asociada a un alumno con un código de identificación.** Una vez realizado el examen, deberá enviar la Hoja de Respuestas firmada por el alumno, bien por Fax a la Dirección de Prevención, Fax: 914051697, por correo electrónico, tras el escaneo de dicha Hoja de Respuesta a formacionprevencion@ibermutuamur.es o por correo postal, Dirección de Prevención, Plan de Acciones Divulgativas 2016, c/ Torrelaguna 64, 6ª planta, 28043 MADRID.

ON LINE, en plataforma vía internet:

Esta modalidad se está generalizando cada día más por su flexibilidad y capacidad de adaptación a las necesidades de cada empresa y trabajador.

El Portal Divulgativo de PRL en el que se enmarca las acciones divulgativas de 2016, permite que a través de él, pueda solicitar estas acciones, siendo **imprescindible indicar el correo electrónico del alumno inscrito (no se admitirá un único correo electrónico para varios alumnos, a fin de garantizar el cumplimiento de la Ley de Protección de Datos)**. El propio Portal Divulgativo gestionará esta solicitud y de forma inmediata el alumno recibirá el alta en el **“Campus PRL Ibermutuamur”** mediante un email de bienvenida con las claves de acceso a la misma.



Al introducir las claves notificadas, el alumno deberá descargar la **Guía del Alumno para familiarizarse con el Campus**, y realizar la acción divulgativa correspondiente de forma correcta.

Al igual que en el resto de opciones “a distancia”, se dispone de un tutor que facilita el aprendizaje a lo largo de todo el proceso.

Como en las anteriores opciones, los alumnos disponen de un tutor de apoyo para el seguimiento de la actividad y para resolver las dudas que se le presenten. Para contactar con el tutor asignado para el conjunto de las acciones divulgativas deberán dirigirse a tutorprl@ibermutuamur.es o el teléfono 918377579.

Requisitos y criterios:

1. **No podrá inscribirse a un alumno en más de una acción divulgativa “a distancia” simultáneamente**, en cualquiera de sus dos opciones. El sistema tecnológico establecido en el Portal no le permitirá continuar las siguientes inscripciones.

2. Para garantizar la eficacia de las acciones divulgativas, se han establecido plazos máximos de duración de dichas acciones. El incumplimiento de estos plazos por parte del alumno, traerá consigo una **penalización consistente en que dicho alumno no pueda ser inscrito en ninguna otra acción divulgativa “a distancia” durante los siguientes 4 meses, desde el final del plazo indicado**. Los plazos señalados son los siguientes:

- “a distancia” convencional (formato papel o electrónico): **Plazo de 2 meses, desde la fecha de envío.**
- “a distancia” on-line: **Plazo de 1 mes desde la comunicación electrónica de las claves de acceso a la plataforma on-line.**

3. En las dos opciones de esta modalidad (convencional u “on-line”), el alumno dispone de tres convocatorias para conseguir la APTITUD, que será otorgada cuando el alumno obtenga como mínimo un resultado de 7 sobre 10. Situación que se actualizará en el Portal Divulgativo.

En el caso de que el alumno no supere en estas 3 convocatorias dicha calificación será considerado **NO APTO**, Situación que se actualizará en el Portal Divulgativo.

Para la opción “convencional”, en el caso de que el alumno no realice el examen final ni lo envíe firmado en el plazo establecido anteriormente, el alumno será considerado **NO PRESENTADO**. En la opción “on-line”, el alumno será considerado **NO PRESENTADO** cuando, en el plazo establecido (1 mes), no haya realizado el Examen final disponible en la misma.

Los correos electrónicos que recibirá el empresario en cualquiera de las situaciones anteriores, tienen como objetivo, ser informados de que en el “Portal Divulgativo” ya está disponible la documentación justificativa de la acción divulgativa realizada por sus trabajadores. Para las posibles calificaciones o situaciones finales del trabajador, se dispone de diferente documentación:

- APTO: diploma, certificado de empresa, registro en la “Memoria de actividades Divulgativas”
- NO APTO: Registro en la “Memoria de actividades Divulgativas”
- NO PRESENTADO: Registro en la “Memoria de actividades Divulgativas”

5. Relación de acciones divulgativas disponibles:

- Buenas prácticas preventivas en el uso de pantallas de visualización de datos
- Buenas prácticas preventivas en el sector de oficinas
- Good Preventives Practice in office work and use of visual display
- Buenas prácticas en prevención de riesgos generales de seguridad
- Buenas prácticas preventivas en seguridad vial
- Buenas prácticas preventivas en incendios y planes de emergencia
- Buenas prácticas preventivas en factores psicosociales
- Buenas prácticas preventivas en atención telefónica
- Buenas prácticas preventivas en manipulación de cargas

- Buenas prácticas preventivas en riesgos eléctricos
- Buenas prácticas preventivas en el sector de hostelería
- Buenas prácticas preventivas en el sector de comercio
- Buenas prácticas preventivas en el sector de limpieza
- Buenas prácticas preventivas en el sector de seguridad privada
- Buenas prácticas preventivas en el uso de la voz
- Enfermedades Profesionales
- Buenas prácticas preventivas en la manipulación de productos químicos en trabajos de limpieza
- Gestión de la prevención de riesgos laborales para PYMES
- Buenas prácticas preventivas en riesgos biológicos
- Buenas prácticas preventivas en campos electromagnéticos
- Gestión en la investigación de accidentes
- Buenas prácticas preventivas en el manejo de máquinas y herramientas
- Gestión de la prevención para Autónomos
- Buenas prácticas preventivas en actividades agrícolas
- Implantación de la OHSAS 18000 en la empresa
- Como implantar un Plan de Movilidad
- Buenas prácticas preventivas en Agentes Físicos
- Buenas prácticas preventivas en acoso laboral - Protocolos de actuación
- Buenas prácticas preventivas en la Coordinación de actividades empresariales
- Costes de la no prevención
- Auditorias legales
- Buenas prácticas preventiva en Ergonomía
- Buenas prácticas preventiva con las Condiciones ambientales
- Como integrar la prevención en la empresa de forma eficaz
- Buenas prácticas preventivas con las personas discapacitadas en su puesto de trabajos
- Buenas prácticas preventivas en trastornos musculoesqueléticos y movimientos repetitivos
- Buenas prácticas preventivas en talleres de reparación
- Buenas prácticas preventivas para empleados de hogar
- Buenas prácticas preventivas para conductores de autobuses
- Hábitos preventivos para la disminución de la fatiga visual
- Hábitos preventivos para la disminución de las lesiones dorsolumbares
- Hábitos preventivos para la mejora de las condiciones laborales a través de una dieta saludable

6. Contenido de las acciones divulgativas

Buenas prácticas preventivas en el uso de pantallas de visualización de datos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD01	FVI01

Objetivos:

- Identificar los riesgos relacionados con el uso de Pantallas de Visualización de Datos.
- Identificar situaciones inadecuadas o deficiencias generales en el puesto de trabajo.
- Conocer las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los riesgos.

Contenido:

- Introducción.
- Posibles riesgos para el usuario de PVD.
- Diseño ergonómico de los puestos de trabajo.
- Sistema informático y entorno.
- Ejercicios físicos para la prevención de lesiones.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en el sector de oficinas

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD05	FVI02

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.
- Identificar los riesgos del sector de oficinas.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Riesgos generales.
- Pantallas de Visualización de Datos y sus elementos
- Factores Psicosociales.
- Primeros auxilios.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Good Preventives Practice in office work and use of visual display

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI40

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.
- Identificar los riesgos del sector de oficinas.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Riesgos generales.
- Pantallas de Visualización de Datos y sus elementos.
- Factores Psicosociales.
- Primeros auxilios.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas en prevención de riesgos generales de seguridad

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD02	FVI03

Objetivos:

- Facilitar a los trabajadores una mayor información sobre los riesgos de seguridad más habituales.
- Motivar para que la seguridad sea una parte integrante de su actividad laboral.
- Conocer las medidas de prevención frente a estos riesgos.

Contenido:

- Conceptos básicos de Seguridad y Salud.
- Manipulación de cargas.
- Riesgos eléctricos.
- Máquinas, herramienta, escaleras y orden y limpieza.
- Señalización y Equipos de protección individual.
- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- Incendios, planes de emergencia y evacuación.
- Socorrismo y primeros auxilios.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en seguridad vial

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD07	FVI04

Objetivos:

- Sensibilizar sobre los accidentes laborales de tráfico.
- Conocer y promover pautas de conductas seguras.
- Conocer el marco normativo básico en material de prevención de riesgos.

Contenido:

- Factores personales (fatiga, atención, etc.)
- Factores inherentes al medio (vehículo, vías, etc.)
- Factores externos (condiciones climáticas, etc.)
- Medidas preventivas a adoptar.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en incendios y planes de emergencia

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD12	FVI05

Objetivos:

- Identificar los distintos tipos de incendio.
- Conocer los agentes extintores más usuales.
- Promover y adoptar las medidas preventivas correspondientes.
- Conocer los objetivos y contenidos básicos de un Plan de Emergencia.

Contenido:

- Química del fuego.
- Propagación del calor.
- Clases de fuego.
- Causas del incendio.
- Técnicas de extinción de incendios.
- Agentes extintores.
- Medios manuales de extinción.
- Planes de Emergencia: composición y funciones de las brigadas de emergencia.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en factores psicosociales

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI07

Objetivos:

- Conocer los distintos conceptos actuales sobre los factores psicosociales.
- Identificar posibles riesgos en su puesto de trabajo relacionados con ellos.
- Conocer las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los posibles riesgos.
- Promover actitudes receptivas a los cambios para conseguir un espacio laboral saludable.

Contenido:

- Conceptos generales.
- Factores inherentes a la organización del trabajo.
- Factores inherentes a la tarea.
- El estrés.
- Métodos de evaluación de factores psicosociales.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en atención telefónica

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI08

Objetivos:

- Identificar posibles riesgos en atención telefónica.
- Conocer las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los posibles riesgos.

Contenido:

- Conceptos básicos y Riesgos generales
- Riesgos y medidas preventivas en atención telefónica.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en manipulación de cargas

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD13	FVI09

Objetivos:

- Conocer los riesgos presentes en la manipulación de cargas.
- Conocer los riesgos presentes en el manejo de los medios y equipos mecánicos de elevación y transporte más habituales.
- Conocer y promover las medidas preventivas a adoptar por el usuario de estos equipos.

Contenido:

- Conceptos básicos de Seguridad y Salud
- Manipulación manual de cargas
- Manipulación mecánica de cargas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en riesgos eléctricos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD14	FVI010

Objetivos:

- Conocer la Reglamentación vigente sobre riesgos eléctricos.
- Identificar los riesgos asociados a la electricidad.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Conceptos básicos de Seguridad y Salud.
- Riesgos eléctricos y sus medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en el sector de hostelería

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD03	FVI11

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de hostelería.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades en el sector de hostelería.
- Riesgos generales en el sector de hostelería y sus medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en el sector de comercio

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD04	FVI12

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de comercio.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades en el sector comercio.
- Riesgos generales en el sector comercio y sus medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en el sector de limpieza

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD06	FVI13

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de limpiezas.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades en el sector de limpiezas.
- Riesgos generales en el sector de limpiezas y sus medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en el sector de seguridad privada

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI14

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de seguridad privada.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades en el sector de seguridad privada.
- Riesgos generales en el sector de seguridad privada y sus medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en el uso de la voz

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI15

Objetivos:

- Identificar los riesgos asociados al uso de la voz.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Anatomía de los órganos de fonación.
- Mecanismos de producción de la voz.
- La disfonía del profesional de la voz.
- Reeducción vocal y prevención de la disfonía.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Enfermedades Profesionales

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI16

Objetivos:

- Conocer la normativa de aplicación.
- Conocer la lista de enfermedades profesionales.
- Conocer la gestión integral de las enfermedades profesionales.

Contenido:

- La acción protectora de la Seguridad social en relación con las enfermedades profesionales.
- La lista de enfermedades profesionales
- La gestión integral de las enfermedades profesionales.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en la manipulación de productos químicos en trabajos de limpieza

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI19

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos en la manipulación de productos químicos en limpieza.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Identificación de productos Químicos.
- Exposición a contaminantes químicos.
- Riesgos y sus Medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Gestión de la prevención de riesgos laborales para PYMES

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD18	FVI20

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Facilitar la información necesaria para la implantación de un Sistema de Gestión de la Prevención y su integración en la empresa.

Contenido:

- Marco normativo: Ley de prevención de Riesgos laborales y el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Organización de la Prevención.
- Organización del trabajo preventivo.
- Rutinas básicas.
- Documentación, recogida, elaboración y archivo.
- La prevención integrada.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en riesgos biológicos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI21

Objetivos:

- Conocer el marco normativo sobre riesgos biológicos, los tipos y clasificación de los agentes biológicos.
- Conocer las principales vías de entrada y medios de transmisión, así como las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los riesgos.

Contenido:

- Marco normativo.
- Tipos de agentes biológicos.
- Clasificación de los agentes biológicos.
- Medios de transmisión y principales vías de entrada.
- Actividades laborales con riesgo biológico.
- Metodología de evaluación.
- Medidas preventivas y vigilancia de la salud.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en campos electromagnéticos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI22

Objetivos:

- Conocer el marco normativo sobre la exposición a campos electromagnéticos.
- Conocer los límites de exposición así como identificar los riesgos por exposición.
- Conocer como controlar la exposición a campos electromagnéticos.

Contenido:

- Marco normativo.
- Conceptos básicos.
- Evaluación de la exposición a campos electromagnéticos.
- Identificación del riesgo.
- Control de la exposición.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Gestión en la investigación de accidentes

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI23

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.
- Conocer la metodología para llevar a cabo una investigación de accidentes.

Contenido:

- Conceptos básicos.
- Definiciones.
- Procedimiento de actuación:
 - La investigación.
 - La notificación.
 - El registro.
 - Seguimiento de acciones correctoras.
 - Casos prácticos.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en el manejo de máquinas y herramientas

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
FAD15	FVI24

Objetivos:

- Identificar los riesgos asociados al manejo de máquinas y herramientas.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Conceptos generales.
- Marco normativo.
- Riesgos en máquinas: clasificación.
- Ficha-chequeo de las máquinas.
- Medios de protección.
- Riesgos en el manejo de herramientas manuales.
- Riesgos en el manejo de herramientas portátiles eléctricas.
- Riesgos en el manejo de herramientas portátiles neumáticas.
- Mantenimiento preventivo de máquinas y herramientas.
- Medidas preventivas y de control.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Convencional: 2 meses desde la fecha de la inscripción.
- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Gestión de la prevención para Autónomos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI25

Objetivos:

- Conocer el marco normativo básico en prevención de riesgos laborales.
- Conocer los procedimientos de la organización del trabajo preventivo en la empresa.

Contenido:

- Marco normativo básico en PRL y el trabajador autónomo.
- Organización de la prevención.
- Normativa específica sobre coordinación de actividades empresariales.
- Responsabilidades.

Dirigido a:

- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en actividades agrícolas

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI26

Objetivos:

- Identificar los riesgos en actividades agrícolas.
- Promover y adoptar las medidas preventivas correspondientes.

Contenido:

- Tareas agrícolas.
- Maquinaria agrícola.
- Utilización de abonos.
- Aplicación de pesticidas y plaguicidas.
- Riesgos Eléctricos.
- Riesgos generales.
- Riesgos específicos.
- Medidas preventivas asociadas a los riesgos del puesto de trabajo.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Implantación de la OHSAS 18000 en la empresa

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI27

Objetivos:

- Conocer la norma OHSAS 18000.
- Proporcionar los procedimientos de implantación.

Contenido:

- Introducción.
- Conceptos básicos de la norma OHSAS 18000.
- Implantación de la norma OHSAS 18000.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Auditorias Legales

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI28

Objetivos:

- Conocer el marco normativo que regula las auditorias en materia de prevención de riesgos laborales.

Contenido:

- Concepto de auditoría.
- Objetivos de las auditorias.
- Tipos de auditorías.
- Marco jurídico de las auditorias en materia de prevención.
- Plazos y entidades auditoras.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Cómo implantar un Plan de Movilidad

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI29

Objetivos:

- Conocer el proceso para implantar un Plan de Movilidad.

Contenido:

- Introducción.
- Siniestralidad en los flujos de movilidad.
- Fases y plazos para la implantación de un Plan de Movilidad
- Herramientas el diagnóstico de la situación.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en Agentes Físicos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI30

Objetivos:

- Conocer los riesgos derivados de la exposición a los agentes físicos..

Contenido:

- Introducción.
- Conceptos básicos en agentes físicos ambientales.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en Ergonomía

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI31

Objetivos:

- Conocer los conceptos básicos en Ergonomía.

Contenido:

- Introducción.
- Conceptos básicos en Ergonomía.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas con las condiciones ambientales

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI32

Objetivos:

- Conocer los conceptos básicos preventivos de las condiciones ambientales.

Contenido:

- Introducción.
- Conceptos básicos de las condiciones ambientales.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Cómo integrar la prevención en la empresa de forma eficaz

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI33

Objetivos:

- Conocer la importancia de una integración eficaz de la prevención en la empresa.

Contenido:

- Introducción.
- Marco Normativo de referencia.
- Principios de la integración.
- Herramientas para una integración eficaz.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en acoso laboral – Protocolos de actuación

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI34

Objetivos:

- Conocer los métodos de diagnósticos y protocolos de actuación en materia de acoso laboral.

Contenido:

- Introducción.
- Marco Normativo de referencia
- Métodos para la prevención y diagnóstico de la situación.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en la Coordinación de actividades empresariales

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI35

Objetivos:

- Conocer la importancia de la coordinación de las actividades empresariales.

Contenido:

- Introducción.
- Marco Normativo de referencia.
- Principios de la coordinación.
- Herramientas para una coordinación eficiente.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas con las personas discapacitadas en su puesto de trabajo

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI36

Objetivos:

- Proporcionar una visión general de la integración de las personas con discapacidad al mercado laboral, con especial énfasis a la adaptabilidad de los puestos de trabajo desde un punto de vista preventivo.

Contenido:

- Introducción.
- Las personas con discapacidad en el mercado laboral.
- Medidas para el fomento de la inserción laboral.
- Accesibilidad y entorno de trabajo.
- Marco normativo.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Costes de la No Prevención

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI37

Objetivos:

- Dar a conocer los costes directos e indirectos de la no prevención, así como hacer visibles aquellos costes difícilmente identificables.

Contenido:

- Introducción.
- Costes de la No Prevención.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en trastornos musculoesqueléticos y movimientos repetitivos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI38

Objetivos:

- Conocer buenas prácticas preventivas sobre los trastornos musculoesqueléticos y de sobre los movimientos repetitivos.

Contenido:

- Introducción.
- Trastornos musculoesqueléticos.
- Movimientos repetitivos.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas en talleres de reparación de vehículos

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI39

Objetivos:

- Conocer buenas prácticas preventivas en los talleres de reparación de vehículos

Contenido:

- Introducción.
- Características generales del Sector.
- Riesgos generales en el sector
- Medidas preventivas de carácter general en el sector.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas para empleados de hogar

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI41

Objetivos:

- Conocer buenas prácticas preventivas para los empleados de hogar.

Contenido:

- Introducción.
- Características generales del Sector.
- Riesgos generales en el sector
- Medidas preventivas de carácter general en el sector.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Buenas prácticas preventivas para conductores de autobuses

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI42

Objetivos:

- Conocer buenas prácticas preventivas para los conductores de autobuses

Contenido:

- Introducción.
- Factores personales del conductor.
- Factores técnicos en la conducción.
- Condiciones de la vía y el ambiente.
- Factores psicosociales y relación con los usuarios.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Hábitos preventivos para la disminución de la fatiga visual

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI43

Objetivos:

- Dar a conocer la Fatiga Visual y fomentar actuaciones y hábitos preventivos para el mantenimiento y mejora de la capacidad visual

Contenido:

- Introducción.
- Anatomía del ojo.
- ¿Cómo funciona el ojo?
- Alteraciones más frecuentes.
- Síntomas.
- Actuaciones, hábitos y medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Hábitos preventivos para la disminución de las lesiones dorsolumbares

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI44

Objetivos:

- Dar a conocer actuaciones y hábitos preventivos para disminuir la carga física de trabajo.

Contenido:

- Introducción.
- Anatomía básica.
- ¿Por qué duele la espalda?
- Lesiones más frecuentes.
- Actuaciones, hábitos y medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.

Hábitos preventivos para la mejora de las condiciones laborales a través de una dieta saludable

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI45

Objetivos:

- Fomentar condiciones laborales favorables, a través de una dieta saludable.

Contenido:

- Fisiología de la alimentación.
- Hidratos de carbono.
- Proteínas.
- Grasas y Oligoelementos.
- Enfermedades relacionadas con la alimentación.
- Actuaciones, hábitos y medidas preventivas.

Dirigido a:

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.



ibermutuamur

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 274

Plan de actividades divulgativas y educativas de Prevención de Riesgos Laborales **2016**